



Hyvänäköinen atrialainen

Atrialla seulottiin näköä onnistuneesti

Optikko-opiskelijat ja Silmäasema järjestivät yhteistyössä näköseulahankkeen Atrialla. Kymmenpäiväinen seulonta houkutteli yli 300 Atrian työntekijää näkö tutkimuksiin. Kaikista tutkituista yli puolet ohjattiin jatkotutkimuksiin. Tapah-tuma sai innostuneen palautteen.

Näönseulonta tehtiin Atrialla Nurmon, Seinäjoen ja Kauhajoen toimipisteissä 19.4.–9.5.2016. Tapahtuman järjestivät Oulun ammattikorkeakoulun optikko-opiskelijat **Hanne-Mari Honkaniemi** ja **Emmi Koivisto** yhdessä Seinäjoen Silmäaseman työnäköoptikko **Jaakko Raskun** kanssa. Yhteistyö Atrian, Atrian työterveyshuollon, Silmäaseman sekä Oulun ammattikorkeakoulun välillä mahdollisti näköseulahankkeen toteutumisen.

Näönseulonnassa arvioitiin tutkittavien silmien taittovirheet tietokonepohjaisella laitteella, mitattiin silmänpaineet sekä näöntarkkuudet kauas ja lähelle. Näiden tutkimusten perusteella työntekijä ohjattiin jatkotutkimukseen, mikäli siihen havaittiin tarvetta, tai jos työntekijä itse näin halusi.

Seulotaanko lisää?

Atrian johtava työterveyslääkäri **Timo Kinnunen** on ollut tyytyväinen hankkeeseen.

– Hyvä näkö ja etenkin työnäkö on tärkeä kaikille, hän muotoilee.

Atrian työfysioterapeuttien **Marja Mäkisen** ja **Tuija Katajamäen** mielipiteet tukevat Kinnusen näkemystä:

– Näköseula on ollut työnäköergonomian kannalta tärkeä tapahtuma. Näköasiat ovat

merkittävässä asemassa jokapäiväisessä työnäköergonomian ja työturvallisuuden kehittämisessä.

Näköseulahankkeen tavoitteena oli edistää työhyvinvointia ja herätellä Atrian työntekijöitä huolehtimaan näöstään.

Jatkotutkimuksiin ohjattujen ja mielipidekyselyn perusteella näönseulonnalle oli tarvetta. Atrian työterveyshuollon ammattilaiset ovat yhtä mieltä siitä, että näköseula edistää työhyvinvointia. Myös 88 % seulontaan osallistuneista työntekijöistä antoi tapahtumasta parhaan arvosanan. Kinnusen mukaan näönseulontatapahtuma on hyvä yhteistyömuoto työterveyshuollon ja työnäkökumppaneiden kanssa.

TEKSTI: HANNA-MARIA HONKANIEMI, EMMI KOIVISTO

TYÖSUOJELUPÄÄLLIKÖN PUHEENVUORO



Tulokset:

- Normaalin näöntarkkuuden saavutti 65 % tutkituista.
- Silmänpaine yli viitearvojen joko toisessa tai molemmissa silmissä oli 11 %:lla tutkituista.
- Jatkotutkimuksiin ohjattiin 57 % tutkituista. Syy jatkotutkimuksiin oli pääasiassa heikentynyt näöntarkkuus kauas tai lähelle. Muita syitä olivat kohonnut silmänpaine tai asiakkaan oma toive saada päivitetty silmälasiresepti. Muutamille varattiin aika piilolinssikontrolliin tai leikkaushoitoarvioon.



Antti Rentola
Työsuojelupäällikkö

Työturvallisuus – osa työkokonaisuutta

Atrian johtoryhmä päätti 2015 loppupuolella, että Atrialla tehdään työturvallisuus selvitys ulkopuolisen toimesta. Selvitys tehtiin haastattelemalla työntekijöitä, esimiehiä, päälliköitä ja johtoryhmän jäseniä. Lisäksi haasteltiin paria ulkopuolista (ei talon kirjoilla olevia) henkilöä, jotka tekevät Atrian henkilöiden kanssa tiiviisti yhteistyötä.

Raportti on nyt käytössämme, ja tuloksia analysoidaan eri tahojen kanssa. Selvityksen yksittäisiä tuloksia en lähde luettelemaan tässä kirjoituksessa, koska raportin yhteinen läpikäynti on vielä kesken, ja sen tuomat muutostarpeet selvityksen alla. Aina selvitystä pyydettyä tai annettaessa, raportin tekijä antaa palautetta onnistumisista ja kehittämiskohteista.

Onnistumisista on aina mukava puhua ja niistä kertoilla. Kukapa ei onnistumisista nauttisi? Mutta kehityskohteet ovat aina hiukan kitkeriä luettavia – valitettavan usein tuttuja asioita.

Niin kuin otsikko kertoo, työturvallisuus on osa työkokonaisuutta. Ollaanko Atrialla siinä tilanteessa, että me otamme työturvallisuuden kokonaisuudessa huomioon? Jokainen voi kysymyksestä päätellä, että tässä on varmasti yksi kehittämisen kohde. Mutta kun mietit omaa työpaikkaasi, on se sitten missä tahansa Atrian yksikössä, miten työturvallisuus näkyy arjen keskellä? Siis teenkö niitä omia valintoja Atrian työturvallisuuden tavoitteiden mukaisesti? Ovatko valinnat yhtiön tavoitteiden mukaiset, ja onko työkokonaisuus osaltani siinä tilanteessa, että se edesauttaa työturvallisuuden toteutumista? Kysymyksiä, joihin meidän jokaisen tulisi pystyä vastaamaan.

Usein oikea vastaus on pystytty antamaan ja selvityksessäkkin annettiin palautetta hyvistä saavutetuista tuloksista. Tulokset antavat meille varman tiedon siitä, että oikeaan suuntaan ollaan menossa. Tätä suuntaa ja selvityksen tuomaa tietoa hyödynnämme tulevan kesän ja syksyn suunnitelmissa. Suunta näkyy tulevissa hankkeissamme, joihin kaikki pääsevät osallisiksi. Ole innolla mukana, koska voimme tehdä työturvallisuudestakin positiivisen ja iloisen asian. Kuinka se tehdään? Siihen voimme kaikki vaikuttaa.

Hyvää kesää toivotellen,
Antti