



HYVÄNÄKÖINEN ATRIALAINEN ATRIALLA SEULOTTIIN NÄKÖÄ ONNISTUNEESTI

Opiskelijat ja Silmäasema järjestivät yhteistyössä näköseulahankkeen Atrialla keväällä 2016. Kymmenpäiväinen seulonta houkutteli yli 300 Atrian työntekijää näkö tutkimuksiin. Kaikista tutkituista yli puolet ohjautui jatkotutkimuksiin. Tapahtuma sai innostuneen palautteen.

Näönseulonta toteutui Atrialla 19.4.–9.5.2016 Nurmon, Seinäjoen ja Kauhajoen toimipisteissä. Tapahtuman järjestivät osana opinnäytetyötään Oulun ammattikorkeakoulun optometreriopiskelijat Hanne-Mari Honkaniemi (KUVA 1) ja Emmi Koivisto (KUVA 2). Tapahtuman järjestivät yhteistyössä Atria, Atrian työterveyshuolto, Silmäasema sekä Oulun ammattikorkeakoulu.

Näönseulontapäiviä oli yhteensä kymmenen. Toteutuksessa oli mukana Seinäjoen Silmäaseman työnäköoptikko Jaakko Rasku (KUVA 3). Näönseulonassa arvioimme tapahtumaan ilmoittautuneiden työntekijöiden silmien taittovirheet tietokonepohjaisella laitteella, mittasimme näöntarkkuudet kauas ja lähelle sekä silmänpaineet. Näiden tutkimusten perusteella ohjasimme työntekijän jatkotutkimukseen, mikäli havaitsimme siihen tarvetta tai jos työntekijä itse näin halusi.

SEULOMMEKO LISÄÄ?

Atrian työfysioterapeutit Marja Mäkinen ja Tuija Katajamäki kertovat, että näköseula on ollut työnäköergonomian kannalta tärkeä ehkäisevä tapahtuma. Heidän mukaansa näköasiat ovat merkittävässä asemassa jokapäiväisessä työnäköergonomian ja työturvallisuuden kehittämisessä. Näköseulahankkeemme tavoitteena oli edistää työhyvinvointia ja herätellä Atrian työntekijöitä huolehtimaan näöstään. Tulosten perusteella onnistuimme tavoitteissamme. Normaalin viitearvoisen näöntarkkuuden saavutti reilu puolet eli 65 % tutkituista. Silmänpaine yli viitearvojen joko toisessa tai molemmissa silmissä oli 11 %:lla tutkituista. Jatkotutkimuksiin ohjasimme 57 % tutkituista. Syy jatkotutkimuksiin oli pääasiassa heikentynyt näöntarkkuus kauas tai lähelle. Muita syitä olivat kohonnut silmänpaine tai asiakkaan oma toive saada päivitetty silmälasiresepti. Muutamille varasimme ajan piilolinssikontrolliin tai leikkaushoitoarvioon. Varasimme ajat jatkotutkimuksiin tutkimuksen lopussa. Näin varmistimme tutkitavan jatkotutkimuksiin pääsyn ja näön poikkeavuuksien tarkastuksen.

Näönseulontojen yhteydessä järjestimme palautekyselyn (KUVA 4), sillä halusimme ottaa huomioon työntekijöiden näkökulman seulahankkeesta. Kyselyssä 88 % työntekijöistä antoi tapahtumasta parhaan arvosanan. Kasvokkain saadun palautteen perusteella

"Näköseulahankkeemme tavoitteena oli edistää työhyvinvointia ja herätellä Atrian työntekijöitä huolehtimaan näöstään"



Kuva 2



Kuva 3

näköseula oli toivottu. Työntekijät olivat mielissään siitä, että näöntarkastamisesta tehtiin vaivatonta; kesken työpäivän tutkimukseen oli helppo ja nopea tulla.

Huomasimme jatkotutkimuksiin ohjattujen ja mielipidekyselyn perusteella, että näönseulonalle on tarvetta. Atrian työterveyshuollon ammattilaiset ovat yhtä mieltä siitä, että näköseula edistää työhyvinvointia. He tekisivät mielellään yhteistyötä jatkosakin optometrian ammattilaisten kanssa. Olisi suotavaa, että näön ammattilaiset laajentaisivat osaamistaan ja tekisivät koordinoitua yhteistyötä enemmän terveydenhuollon ammattilaisten kanssa.

Opinnäytetyömme valmistuu marraskuussa 2016, jolloin koko työ on luettavissa Theseuksessa. Tutkintonimike valmistuessaamme on optometri. 🌟

Hanne-Mari Honkaniemi
Optometreriopiskelija
Oulun ammattikorkeakoulu

Emmi Koivisto
Optometreriopiskelija
Oulun ammattikorkeakoulu



Kuva 4