

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



INR-poliklinikan kehittäminen Haukiputaan terveysasemalla

Marke Kinnunen, sairaanhoitaja/tiimivastaava
22.9.2016/Sairaanhoitajakoulutusta 120-vuotta Oulussa
-juhlakonferenssi

OULU

INR

- INR-termi tulee englanninkielen sanoista International Normalized Ratio
- INR-tutkimusta käytetään mm. antikoagulaatiohoidossa ("verenohennushoidossa") varfariinin tehon seuraamiseen
- Noin kaksi prosenttia suomalaisista käyttää suun kautta otettavaa verenohennuslääkettä. Yleisin käytetty lääke on varfariini, kauppanimeltään **Marevan®**, joka vaatii yksilöllistä jatkuvaa seurantaa



Lähtötilanne ennen INR -poliklinikan käynnistymistä

- Haukiputaan terveysasemalla **Marevania®** käyttäviä potilaita n. 400 kpl
- Potilaat kävivät laboratoriossa suoniverinäytteessä, laboratorio analysoi P-INR (tromboplastiiniaika) tuloksen ja lähetti tuloksen potilastietojärjestelmään. Tämän jälkeen hoitaja/lääkäri määritteli annostuksen ja kontrolliajan
- tämän jälkeen..

- Hoitaja soitti potilaalle, kertoi tuloksen, annostuksen ja varasi seuraavan laboratorioajan
- Tällä toimintamallilla laboratoriolle tuli useita työvaiheita, joita terveysasemalla tuli noin 6
- Kustannukset: laboratorionäytteen hinta, hoitajan/lääkärin ajan käyttö potilasta kohden vaihteli suuresti, eli työllistävä ja epätaloudellinen toimintamalli
- **Potilaalle tämä toimintatapa vaatii sitoutumista yhteydenottoon terveysasemalta** (puhelimeen piti vastata silloin kuin terveysasemalta soitettiin)



INR-pkl:n käynnistyminen

- Ilmaisisimme halumme käynnistää INR-pkl toiminnan Haukiputaan terveysasemalle (nykyisin Haukiputaan hyvinvointikeskus) yhteistyössä NordLabin kanssa
- INR-koulutuksen käyneet sairaanhoitajat (4½) saivat NordLabin koulutuksen INR vierianalyttikasta ja -laiteopastuksen lähiopetuksena terveysasemalla
- INR-hoitajat suunnittelivat ajanvarauskirjat ja miettivät millä tavoin potilasvastaanotto toteutetaan Haukiputaan INR-pkl:lla potilaslähtöisesti
- **INR-poliklinikka käynnistettiin 9.6.2015**



INR-pkl:n toiminta

- Avoinna joka arkipäivä
- Potilaita Haukiputaan INR-pkl:lla n.360
- INR-pkl käynti 10 min/ potilas, jolloin otetaan vierinäyte, analysoidaan se, vastaus siirtyy sähköisesti potilasasiakirjaan, määritellään **Marevan®** annostus ja annetaan seuraava INR-pkl aika mukaan
- Tarvittaessa lääkärin konsultaatio suuresti poikkeavasta arvosta voidaan tehdä saman käynnin aikana
- INR tutkimuksen tulokset saadaan potilaan läsnä ollessa, potilas saa tehokkaasti ja välittömästi asianmukaisen ohjauksen



Nykyisen toimintamallin tulokset

- Potilaat ovat tyytyväisiä vieritutkimukseen, asia hoituu yhdellä käynnillä
- INR-pkl ajat ovat aamupainotteisesti toiveen mukaan
- Potilaiden tyytyväisyys on ratkaisevaa hoitoon sitoutumisen ja näin ollen myös hoidon tulosten kannalta
- Laboratorioon on vapautunut aikaa
- INR-hoitajien työtyytyväisyys on lisääntynyt
- Sairaanhoidajan työpanoksen tarve INR-potilaiden hoitoon on vähentynyt ja vapautunut resurssi voidaan käyttää muihin tehtäviin



- Lääkärin työpanosta tarvitaan vähemmän
- Parempi hoitotasapaino vähentää haitallisten terveysongelmien riskiä, mikä myös osaltaan lisää vierianalytiikan kustannusvaikuttavuutta
- Vierianalytiikan kustannuksista puolet muodostuu työstä ja puolet liuskoista, laitteista ja tarvikkeista



Yhteistyö

- Yhteistyö NordLab Oulun vieritutkimusyksikön kanssa on ollut erinomaista
- Koulutus, opastus ja ohjaus on hyvin suunniteltua ja ammattitaitoista
- Laadukkuutta pidetään yllä säännöllisellä koulutuksella ja laadunvalvonnalla NordLabin toimesta, sillä vieritutkimuksella on välitön vaikutus potilaan hoitoon, hoitopäätöksiin ja lääkitykseen. **Tuloksen on oltava luotettava!**

OULU



KIITOS!

OULU